

Familie deel 2: veel gebroken gezinnen (B)

A Introductie

Vele gebroken families ...

Is er nog hoop? Is er nog toekomst?

2 hoofdredenen voor een slecht functionerend gezin

1. Falen in God te geloven en te gehoorzamen
2. Falen in het communiceren

B Gevoelens:

- * datgene wat men innerlijk gewaarwordt
- * elke persoon is anders
 1. de ene is gemakkelijk getroffen worden door iets
 2. de andere is totaal ongevoelig voor datgene
- > soms is iets moeilijk bespreekbaar

2 gouden regels

1. "Alles nu wat gij wilt, dat u de mensen doen, doet gij hun ook aldus" Matteus 7:12
2. "De een achte de ander uitnemender dan zichzelf; en ieder lette niet slechts op zijn eigen belang, maar ieder lette ook op dat van anderen." Filippenzen 2:3b-4

Egoïsme maakt relaties kapot.

Egoïsme draait om 1, de familie telt meerdere leden.

Nu draait het dus niet meer om het voordeel van jezelf, maar om het voordeel van het geheel. Dit vraagt iets van jezelf: toewijding

"laat ieder voor zich zijn eigen vrouw zo liefhebben als zichzelf en de vrouw moet ontzag hebben voor haar man. Kinderen, weest uw ouders gehoorzaam in de Here" Efeziërs 5:33-6:1

liefhebben: liefdevol verzorgen, gesteld zijn op, waarderen

ontzag: eerbied, hoog achten, respecteren

gehoorzamen: zich onderwerpen aan

Leren rekening houden met elkaars gevoelens EN elkaar helpen om die persoon te worden die God wil dat we zijn

Dit houdt in dat we elkaars noden kennen:

*De man heeft respect nodig

*De vrouw heeft liefde nodig

*De kinderen hebben zulke ouders nodig

Wanneer deze behoeften niet worden voldaan, dan begint de negatieve cirkel.

Wanneer een vrouw zich niet geliefd voelt, dan reageert ze op een wijze waardoor de man zich niet gerespecteerd voelt. Hij reageert hier dan op zo een wijze op dat de vrouw zich nog meer ongeliefd voelt. Hoe meer zij klaagt en kritiek geeft, hoe meer hij zwijgt en een muur optrekt. Hij denkt of zegt: "**ze is weer**

aan het zagen” Zij denkt of zegt: **“ben ik tegen de muur aan het praten”**

De boodschap die de vrouw wilde overbrengen was dat ze zich niet geliefd voelde. Maar haar reactie laat haar man zich niet gerespecteerd voelen. Dit is echter niet wat ze wil of bedoelt, maar zo begrijpt de man het wel.

C Praktisch voorbeeld

Vrouw komt thuis van de winkel ...

ze dacht dat de man wel eraan zou hebben gedacht dat de kinderen naar bed moesten omdat het gezin de volgende dag vroeg op moet.

Hij dacht dat het niet zo erg zou zijn en liet de kinderen maar wat spelen. Ze vind dit niet goed en zegt dit tegen hem. Maar omdat zij dit zegt geraakt de man ook geïrriteerd. Wanneer zij iets zegt rolt hij met zijn ogen en zij ervaart dit als ongevoelig en zo begint het ... er is ruzie

D Hoe het niet moet!

1. Verwijten maken:

als schuld/tekortkoming voorhouden

- * iets naar het hoofd smijten
- * iets kwalijk nemen
- * iets onder de neus wrijven

Vb: het is altijd hetzelfde met u, jij

2. Bedreigen:

- * dreigen kwaad te berokkenen (fysiek of emotioneel beschadigen)

Vb: wacht maar, als jij dit niet/wel doet ... dan ...

3. Trotsheid:

- * het gevoel dat men meer is dan anderen
- * eigen tekortkomingen niet erkennen
- * niet dulden te worden gecorrigeerd

Vb: wie denk je wel dat je bent of kijk eerst maar naar uzelf

E Hoe het wel moet!

1. Vriendelijke communicatie:

- * uitwisseling van gevoelens op een voor het gezin bevorderlijke wijze
 - > denk na wat en hoe je spreekt
- * de boodschap moet overkomen en effect hebben
 - > speel de bal en niet de man

2. Neem je verantwoordelijkheid:

- * verplichting om ervoor te zorgen dat het gezin naar behoren functioneert
 - > taak die plichten en zorgen met zich meebrengt
- * aanvaardt de gevolgen van je eigen daden en wees bereid te veranderen waar nodig

3. Aanvaardt anderen in zachtmoedigheid:

- * er moet ruimte zijn om te kunnen leren, groeien

- > gebeurt met vallen en opstaan
- * onderwijs anderen geduldig (kennis en vaardigheden)
- > wijs op de voor en nadelen van hun handelen

F De liefde die God in je leven bewerkt:

(1 Korintiërs 13:4-7):

- **is lankmoedig:** geduldig volhouden in tegenslagen en moeiten.
- **is goedertieren:** vriendelijk, liefdevol.
- **is niet afgunstig:** niet jaloers.
- **praalt niet:** niet arrogant, egoïstisch.
- **is niet opgeblazen:** eigenbelang boven God.
- **kwetst niemands gevoel:** handelt niet ongepast.
- **zoekt zichzelf niet**
- **wordt niet verbitterd:** niet vlug geprikkeld.
- **rekent het kwade niet toe**
- **is niet blij met ongerechtigheid, maar met de waarheid**
- **bedekt alles:** overwint alle problemen.
- **gelooft alles:** voordeel van twijfel, niet vooringenomen.
- **hoopt alles:** kent geen pessimisme.
- **verdraagt alles:** verleidingen, obstakels.